



## ACONCAGUA

### Trekking Largo

Plaza de Mulas

Mirador Plaza Francia

Confluencia

2 trekking previos de aclimatación

8 días. 4 días en Refugio. 4 días en Domos

**5 de enero 2025**

**Precio: U\$D 1160**

## ITINERARIO

Este programa te invita a experimentar el corazón de los Andes con el centinela de piedra, el cerro Aconcagua, como custodio de toda la travesía. Las montañas han sido y son objeto de significados en todas las sociedades y a lo largo de la historia. Por su altura y verticalidad evocan ideas, sensaciones y sentimientos desafiantes y trascendentes. Para quienes las caminan, las montañas se transforman en puentes naturales hacia capacidades y experiencias inesperadas, vivencias y emociones únicas e irrepetibles. Nuestro programa de “Trekking Largo Aconcagua”, te invita a vivenciar la mítica Cordillera de los Andes y en el marco de un montañismo consciente, conocer y disfrutar de las dos caras más imponentes del cerro Aconcagua. Pared Sur desde el mirador de Plaza Francia y Pared Oeste desde Plaza de Mulas, campamento base a los pies del Cerro, 7 días a puro Trekking que incluye 5 días caminando y 4 noches en los campamentos de Confluencia (2) y Plaza de Mulas (2) dentro del Parque Provincial Aconcagua, más (2) días previos de trekking para aclimatar en la zona.

**DÍA PREVIO: Ciudad de Mendoza** (Altitud: 760 m) - **Viaje a Penitentes** (2500 Mts) Encuentro en la ciudad de Mendoza en el hotel xx para tramitar el ticket de ingreso al Parque Provincial Aconcagua, alquilar equipo (el que necesite) y ultimar detalles. Al medio día salimos hacia la alta montaña por la ruta nacional n°7 hasta Penitentes. Realizamos parada técnica para almuerzo campestre en Potrerillos o Uspallata según la hora. Por la tarde, nos alojamos en El Refu en plena cordillera de los Andes, seguimos compartiendo mates y charla técnica sobre el plan. Cena y pernocte.



**DÍA 1: Trekking de aclimatación en Quebrada de Vargas, aproximación al Cerro Penitentes** (Altitud: 2900 mts) Caminamos desde El Refu por la ruta hasta un puente colgante para cruzar el río Mendoza e ingresar al sendero que conduce a la Quebrada de Vargas. Cargando la mochila con agua, comida y abrigo, comenzamos a prepararnos para el desafío Plaza de Mulas realizando una caminata de 19 Km y 650 mts. de desnivel. Por la tarde regresamos a El Refu. Merienda, cena y Pernocte.

**DIA 2: Trekking de aclimatación en Arroyo Cruz de Caña. Altitud: 3600 mts** Segundo día de aclimatación saliendo desde El Refu para ingresar a la senda que remonta el arroyo Cruz de Caña lateral al complejo Penitentes, travesía que implica una caminata en ascenso con el objetivo de lograr 1000 mts de desnivel. Por la tarde regresamos a El Refu. Cena y Pernocte. 12,24 km ida y vuelta, 1000 mts de desnivel.

**DIA 3: Traslado a Horcones. Ingreso al Parque Provincial Aconcagua. Trekking a Confluencia. (Altitud: 3430)**

Nos trasladamos desde Penitentes hacia el Parque para dar inicio al primer día del “Trekking Largo Aconcagua”. En el ingreso ya tendremos la primera vista de la imponente montaña y comenzamos a transitar la senda serpenteante y en ascenso hasta Confluencia. 7.5 Km. 570 mts de Desnivel. Duración Trekking: 3 a 4 horas – Alojamiento: Domo dormitorio compartido Comidas: Almuerzo de Marcha – Cena

**DIA 4: Trekking Confluencia- Mirador de Plaza Francia. pared Sur (Altitud: 4200 mts)**

Tras 4 horas (aprox.) de caminar entre rocas majestuosas llegamos al mirador de Plaza Francia donde contemplamos la pared Sur del Aconcagua, obra magnífica y espectacular de la naturaleza que jamás olvidarás. Luego de disfrutar de semejante vista de la montaña regresamos a Confluencia para cenar y descansar. Duración Trekking: 6 a 8 horas (ida y vuelta) – Alojamiento: Domo dormitorio compartido. Comidas: Desayuno – Almuerzo de Marcha – Cena. 15 Km. 1200 mts de desnivel.



### **DIA 5: Trekking Confluencia- Plaza de Mulas (Altitud: 4360 mts)**

En la mañana temprano seguimos a puro Trekking con la travesía por la “Playa Ancha”, árido valle de origen glaciar. Luego de varias horas de caminata sintiendo el viento, subimos por la «Cuesta Brava», último desafío del día para alcanzar el objetivo Plaza de Mulas. Duración Trekking: 9 a 10 horas – Alojamiento: Domo dormitorio compartido. Comidas: Desayuno – Almuerzo de Marcha – Cena. 19 Km. 1600 mts de Desnivel.

**Día 6: Relax en Plaza de Mulas (Altitud: 4360 mts)** Tras el desafío de varias jornadas intensas aprovechamos este día para relajar al pie de la montaña más alta de América, disfrutando del entorno que brinda la pared oeste. Por la tarde, como opcional, realizamos una caminata hasta el abandonado Hotel Plaza de Mulas y la zona del nacimiento del río Horcones Superior. Alojamiento: Domo dormitorio compartido. Comidas: Desayuno – Almuerzo– Cena.

### **DIA 7: Trekking de regreso. Plaza de Mulas- Horcones. Egreso del Parque. Cena de despedida.**

Comenzamos temprano el descenso directo desde Plaza de Mulas hasta la laguna Horcones y el estacionamiento del Parque. Salida en vehículo para volver a El Refu. Cena y celebración de fin de travesía. Duración Trekking: 9 horas aprox. – Comidas: Desayuno y Almuerzo de marcha. Alojamiento y cena: El Refu 26 km. Desnivel negativo: 1950 mts.

DIA 8: Fin de los servicios. Día de regreso desde el corredor Andino. Luego del desayuno, horario libre para emprender el retorno a casa.



## SERVICIOS INCLUIDOS

**ALOJAMIENTO** 8 noches de alojamiento. 4 noches en refugio/Hostel de montaña en Penitentes y 4 noches en domos compartidos en los Campos Base Confluencia y Plaza de Mulas (Dentro del Parque Provincial Aconcagua)

### COMIDAS

Todas las comidas a partir del almuerzo del día 1 hasta la cena de fin de travesía del día 7 (desayunos, almuerzos, raciones demarcha, infusiones media tarde, cenas)

### GUIAS

Guía Trekking habilitado por el Sistema de Áreas Protegidas de Mendoza

### COMUNICACIONES

Comunicación de emergencia por VHF con la frecuencia oficial del Parque,  
Comunicación Satelital con el sistema Garmin I Reach

### PRIMEROS AUXILIOS

Botiquín de primeros auxilios

Oxímetro digital

Ficha personal de seguimiento de aclimatación (Teste Lake Louis)

### SEGUROS

Seguros de accidentes personales

**PORTEO DE EQUIPO** En Mulas. Para los tramos Horcones- Confluencia, Confluencia- Plaza de Mulas y regreso desde Plaza de Mulas. Incluye 10 Kg de equipo por persona (Bolsa de dormir y ropa de recambio).



## SERVICIOS NO INCLUIDOS

- Transporte hasta Mendoza.
- Transporte vehicular en los tramos de enlace en el corredor Andino. (Mendoza-Penitentes, Penitentes-Parque Provincial Aconcagua, Parque Provincial Aconcagua-Mendoza).
- Permiso de Ingreso al área protegida. (Permiso de Trekking largo).
- Bebidas en refugios y campamentos.
- Gastos personales.
- Gastos médicos/ gastos de evacuación.
- Servicio de duchas en los campamentos Confluencia y Plaza de Mulas.
- Servicio de Wifi en los campamentos.
- Gastos ocasionados por el abandono de programa.

## RECOMENDACIONES

Actividad exigente, requiere de aptitud y actitud psicofísica y predisposición para jornadas extensas e intensas grupales, plenas de vitalidad, energía y alegría. La travesía demanda respeto, entrenamiento y experiencia en actividades al aire libre.



Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046www.champaquiadventure.tur.ar diego@champaquiadventure.tur.ar

## INDUMENTARIA Y EQUIPAMIENTO PERSONAL

**GENERALIDADES** Tu indumentaria debe ser cómoda, ligera, transpirable, de secado rápido y no abrasiva. La ropa para senderismo puede ser de lana, seda, nylon o poliéster (pero no de algodón, ya que este material se convierte en frío y pegajoso cuando está mojado.) La clave para una gestión eficaz de la temperatura son las capas:

-Capa base sobre la piel (sintética). -Capas media de abrigos. -Capa exterior cortaviento / impermeable, que se va combinando de acuerdo al estado del tiempo.

### INDUMENTARIA TREKKING

#### CABEZA

• GORRO PARA SOL / ANTEOJOS con protección UV • GORRO DE ABRIGO DE LANA o POLAR • 2BUFF /CUELLO DE MICROFIBRA Multifunción

#### CUERPO

• REMERA TIPO GYM, DRY FIT, DEPORTIVA MANGAS CORTAS • REMERA TIPO GYM, DRY FIT, DEPORTIVA MANGAS LARGAS • BUZO O CAMPERA DE FIBRA POLAR • CAMPERA relleno sintético con capucha • CAMPERA SHOFT SHELL • ANORAK, IMPERMEABLE. CON CAPUCHA • GUANTES DE ABRIGO (finos tipo magic, lana, etc.) • GUANTES DE ABRIGO Soft Shell / DE ESQUI • CAMPERA DE ABRIGO DUVET



## **PIERNAS**

- PANTALONES DE TREKKING
- PANTALON O CALZA INTERIOR TERMICA
- PANTALON TÉRMICO (POLAR 100) PANTALON GYM SINTETICO
- CUBREPANTALON IMPERMEABLE

## **PIES**

- BOTAS TREKKING
- MEDIAS SINTETICAS FINAS Y DE ABRIGO (4)

## **MOCHILA**

- MOCHILA MEDIANA (40 lts)
- BOTELLAS 1LITRO de agua 2 • BOLSITAS DE RESIDUOS • PROTECTOR SOLAR (FILTRO/PANTALLA) • PAPEL HIGIENICO Y TOALLAS HUMEDAS • DOCS. IDENTIDAD Y CREDENCIAL MÉDICA • MEDICAMENTOS PERSONALES DE TRATAMIENTO • LINTERNA FRONTAL (+pilas de repuesto)

\* En los ambientes de montaña las condiciones meteorológicas pueden variar repentinamente lo mismo que la amplitud térmica. Esta lista está pensada para afrontar esas posibles condiciones cambiantes.



Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046www.champaquiadventure.tur.ar diego@champaquiadventure.tur.ar

## **INDUMENTARIA PARA EL REFUGIO / DOMOS**

- MUDA DE RECAMBIO (2)
- REMERA SINTETICA (de recambio)
- REMERA DE ALGODÓN (para relajar/dormir)
- PANTALON DE RECAMBIO
- CALZADO: Zapatillas, Croggs, alpargatas, etc.
- ELEMENTOS DE ASEO BASICO (Fraccionados )
- TOALLITAS HUMEDAS TIPO BABY JHONSON

**EQUIPO DE MATE** (Opcional: llevar equipo liviano y fácil de transportar)

### **DUCHAS**

El refugio / Hostel cuenta con instalaciones para duchas con agua caliente.

Los campamentos Plaza de mulas y Confluencia tienen servicios de ducha (COSTO EXTRA)

Prever en el kit de aseo, los elementos para la ducha, para la etapa de trekking largo, fraccionar el kit, llevar toallas sintéticas y pequeña de viaje.

## **INDUMENTARIA DE VIAJE PREVIA Y POSTERIOR AL TREKKING**

- ROPA CÓMODA
- ROPA DE RECAMBIO

# La misma quedará en nuestro refugio de fin de travesía en un depósito para no llevar peso extra innecesario durante el trekking





**Champaqui Adventure**

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046 [www.champaquiadventure.tur.ar](http://www.champaquiadventure.tur.ar) [diego@champaquiadventure.tur.ar](mailto:diego@champaquiadventure.tur.ar)





Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046www.champaquiadventure.tur.ar diego@champaquiadventure.tur.ar



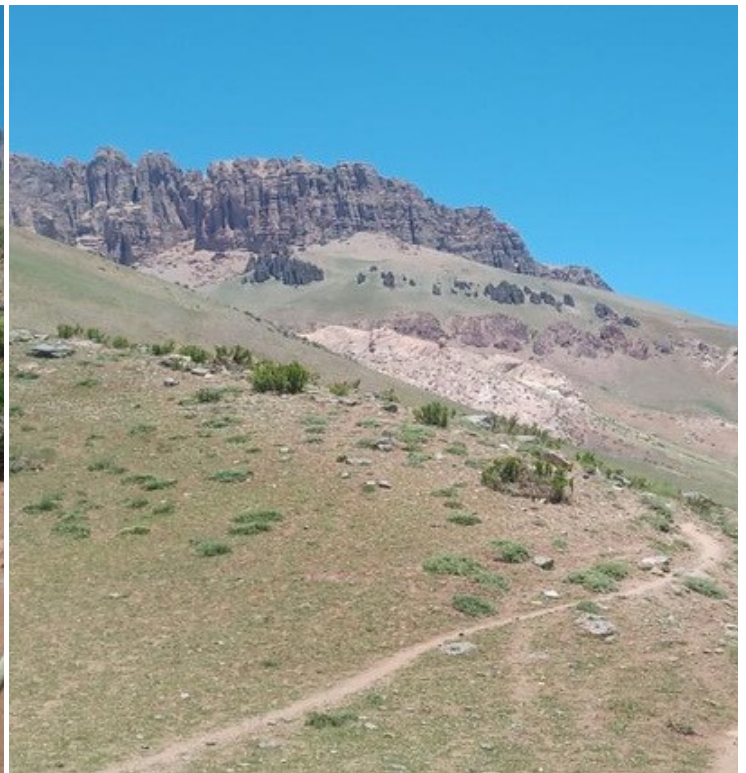


Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046 [www.champaquiadventure.tur.ar](http://www.champaquiadventure.tur.ar) [diego@champaquiadventure.tur.ar](mailto:diego@champaquiadventure.tur.ar)





Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046 [www.champaquiadventure.tur.ar](http://www.champaquiadventure.tur.ar) [diego@champaquiadventure.tur.ar](mailto:diego@champaquiadventure.tur.ar)





Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046 [www.champaquiadventure.tur.ar](http://www.champaquiadventure.tur.ar) [diego@champaquiadventure.tur.ar](mailto:diego@champaquiadventure.tur.ar)





Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046www.champaquiadventure.tur.ar diego@champaquiadventure.tur.ar





## Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046 [www.champaquiadventure.tur.ar](http://www.champaquiadventure.tur.ar) [diego@champaquiadventure.tur.ar](mailto:diego@champaquiadventure.tur.ar)





Champaqui Adventure

Empresa de Viajes y Turismo Leg. 17016 Disp. 223/17

México 156. Villa General Belgrano, Córdoba

Tel y Whatsapp (0)3546-(15)431046 [www.champaquiadventure.tur.ar](http://www.champaquiadventure.tur.ar) [diego@champaquiadventure.tur.ar](mailto:diego@champaquiadventure.tur.ar)

